



ALCA
ARIZONA LANDSCAPE
CONTRACTORS ASSOCIATION



Slips, Trips & Falls

Slips and trips are common in our industry, but preventable

- Landscape crews, professional lawn care crews, and other horticultural employees who work outdoors on wet, muddy and uneven terrain are at high risk of slip and trip injuries.
- Often, these injuries occur at job sites, but they can also occur indoors, especially when good housekeeping isn't a high priority.
- Slips and trips may result in broken bones, sprains, concussions, or other costly and painful injuries. These injuries, however, are preventable.

What causes slip and trip injuries

- Running on the job is a major cause of slip and trip injuries.
- These injuries can also occur by not being on the constant lookout for hazards, such as holes in the ground, bumps (sticks, stones, partially hidden rocks), or unexpected changes in the terrain.
- Applying fertilizer or other products in light drizzle or working on slippery slopes or if the morning dew is still on the ground can also result in slips and trips. So can wearing the improper footwear or failing to put tools and equipment back where they belong.
- Slippery grass clippings, poor lighting conditions, icy spots in winter, spills, and electrical cords or hoses left in walkways or other job site paths are among the many other contributors to slip and trip injuries.

How to prevent slip and trip injuries

- Pay close attention to conditions. Remember that wet grass can be very slick, and that you need to slow down on muddy or uneven terrain.
- Wear boots (landscape crews) or waterproof shoes or boots (professional lawn care crews) that have good traction.
- Put tools, equipment and materials back where they belong.
- Be especially careful if you are applying liquids.
- Pay close attention if you are carrying a load that may block your view.
- Practice good housekeeping. If you spill something, clean it up. And if you spot a potential tripping hazard, eliminate it if possible or bring it to your crew leader's attention.



NATIONAL
ASSOCIATION OF
LANDSCAPE
PROFESSIONALS



ALCA
ARIZONA LANDSCAPE
CONTRACTORS ASSOCIATION



Resbalones, Tropiezos y Caídas

Los resbalones y los tropiezos son comunes en nuestra industria, pero se pueden prevenir

- Los equipos de jardinería, los equipos profesionales de cuidado del césped y otros empleados de la horticultura que trabajan al aire libre en terrenos húmedos, embarrados y desiguales tienen un alto riesgo de sufrir resbalones y tropiezos.
- A menudo, estas lesiones ocurren en los lugares de trabajo, pero también pueden ocurrir en el interior, especialmente cuando la buena limpieza no es una prioridad.
- Los resbalones y tropiezos pueden resultar en huesos rotos, esguinces, conmociones cerebrales u otras lesiones costosas y dolorosas. Sin embargo, estas lesiones se pueden prevenir.

¿Qué causa las lesiones por resbalones y tropiezos?

- Correr en el trabajo es una de las principales causas de lesiones por resbalones y tropiezos. Estas lesiones también pueden ocurrir por no estar constantemente atento a los peligros, como agujeros en el suelo, golpes (palos, piedras, rocas parcialmente ocultas) o cambios inesperados en el terreno.
- La aplicación de fertilizantes u otros productos con una llovizna ligera o trabajar en pendientes resbaladizas o si el rocío de la mañana todavía está en el suelo también puede resultar en resbalones y tropiezos.
- Lo mismo ocurre con el uso de calzado inadecuado o no volver a poner las herramientas y el equipo en el lugar al que pertenecen.
- Los recortes de césped resbaladizo, las malas condiciones de iluminación, los puntos helados en invierno, los derrames y los cables eléctricos o mangueras que quedan en los pasillos u otros caminos del lugar de trabajo se encuentran entre los muchos otros factores que contribuyen a las lesiones por resbalones y tropiezos.

Cómo prevenir lesiones por resbalones y tropiezos

- Preste mucha atención a las condiciones. Recuerde que la hierba mojada puede ser muy resbaladiza y que debe reducir la velocidad en terrenos embarrados o irregulares.
- Use botas (equipos de jardinería) o zapatos o botas impermeables (equipos profesionales de cuidado del césped) que tengan buena tracción.
- Devuelva las herramientas, el equipo y los materiales a donde pertenecen.
- Tenga especial cuidado si está aplicando líquidos.
- Preste mucha atención si lleva una carga que pueda bloquear su vista.
- Practique una buena limpieza. Si derrama algo, límpielo. Y si detecta un peligro potencial de tropiezo, elimínelo si es posible o comuníquese al líder de la cuadrilla.



NATIONAL
ASSOCIATION OF
LANDSCAPE
PROFESSIONALS

Arizona Landscape Contractors Association • 5425 E Bell Rd, #105 Scottsdale, AZ 85254
(602) 626-7091 • www.ALCA.org

