



Insects, Spiders and Ticks

- To protect yourself from biting and stinging insects, wear long pants, socks, & long-sleeved shirts.
- Use insect repellents that contain DEET or Picaridin.
- Treat bites and stings with over-the-counter products that relieve pain and prevent infection.
- Avoid fire ants; their bites are painful and cause blisters.
- Severe reactions to fire ant bites (chest pain, nausea, sweating, loss of breath, serious swelling or slurred speech) require immediate medical treatment.

Rodents and Wild or Stray Animals

- Dead and live animals can spread diseases such as Rat Bite Fever and Rabies.
- Avoid contact with wild or stray animals.
- Avoid contact with rats or rat-contaminated buildings. If you can't avoid contact, wear protective gloves and wash your hands regularly.
- Get rid of dead animals as soon as possible.
- If bitten/scratched, get medical attention immediately.



Snakes

- Watch where you place your hands and feet when removing debris. If possible, don't place your fingers under debris you are moving. Wear heavy gloves.
- If you see a snake, step back and allow it to proceed.
- Wear boots at least 10 inches high.
- Watch for snakes sunning on fallen trees, limbs or other debris.
- A snake's striking distance is about 1/2 the total length of the snake.
- If bitten, note the color and shape of the snake's head to help with treatment.
- Keep bite victims still and calm to slow the spread of venom in case the snake is poisonous. Seek medical attention as soon as possible.
- Do not cut the wound or attempt to suck out the venom. Apply first aid: lay the person down so that the bite is below the level of the heart, and cover the bite with a clean, dry dressing.



For more complete information:

OSHA® Occupational
Safety and Health
Administration
U.S. Department of Labor
www.osha.gov (800) 321-OSHA



Insectos, Arañas y Garrapatas

- Para protegerse de los insectos que pican y pican, use pantalones largos, calcetines y camisas de manga larga.
- Utilice repelentes de insectos que contengan DEET o picaridina.
- Trate las mordeduras y picaduras con productos de venta libre que alivian el dolor y previenen infecciones.
- Evite las hormigas bravas; sus picaduras son dolorosas y producen ampollas.
- Las reacciones graves a las picaduras de hormigas rojas (dolor de pecho, náuseas, sudoración, falta de aliento, hinchazón grave o dificultad para hablar) requieren tratamiento médico inmediato.

Roedores y animales salvajes o vagabundos

- Los animales vivos y muertos pueden transmitir enfermedades como la fiebre por mordedura de rata y la rabia.
- Evite el contacto con animales salvajes o callejeros.
- Evite el contacto con ratas o edificios contaminados por ratas. Si no puede evitar el contacto, use guantes protectores y lávese las manos con regularidad.
- Deshazte de los animales muertos lo antes posible.
- Si es mordido / rayado, busque atención médica inmediatamente.



Serpientes

- Observe dónde coloca las manos y los pies al retirar los escombros. Si es posible, no coloque los dedos debajo de los escombros que está moviendo. Use guantes gruesos.
- Si ve una serpiente, retroceda y permita que continúe.
- Use botas de al menos 10 pulgadas de alto.
- Esté atento a las serpientes que toman el sol en árboles caídos, ramas u otros escombros.
- La distancia de ataque de una serpiente es aproximadamente la mitad de la longitud total de la serpiente.
- Si es mordido, observe el color y la forma de la cabeza de la serpiente para ayudar con el tratamiento.
- Mantenga quietas y tranquilas a las víctimas de las mordeduras para frenar la propagación del veneno en caso de que la serpiente sea venenosa. Busque atención médica lo antes posible.
- No corte la herida ni intente succionar el veneno. Aplicar primeros auxilios: acueste a la persona de modo que la picadura quede por debajo del nivel del corazón y cubra la picadura con un vendaje limpio y seco.



For more complete information:



